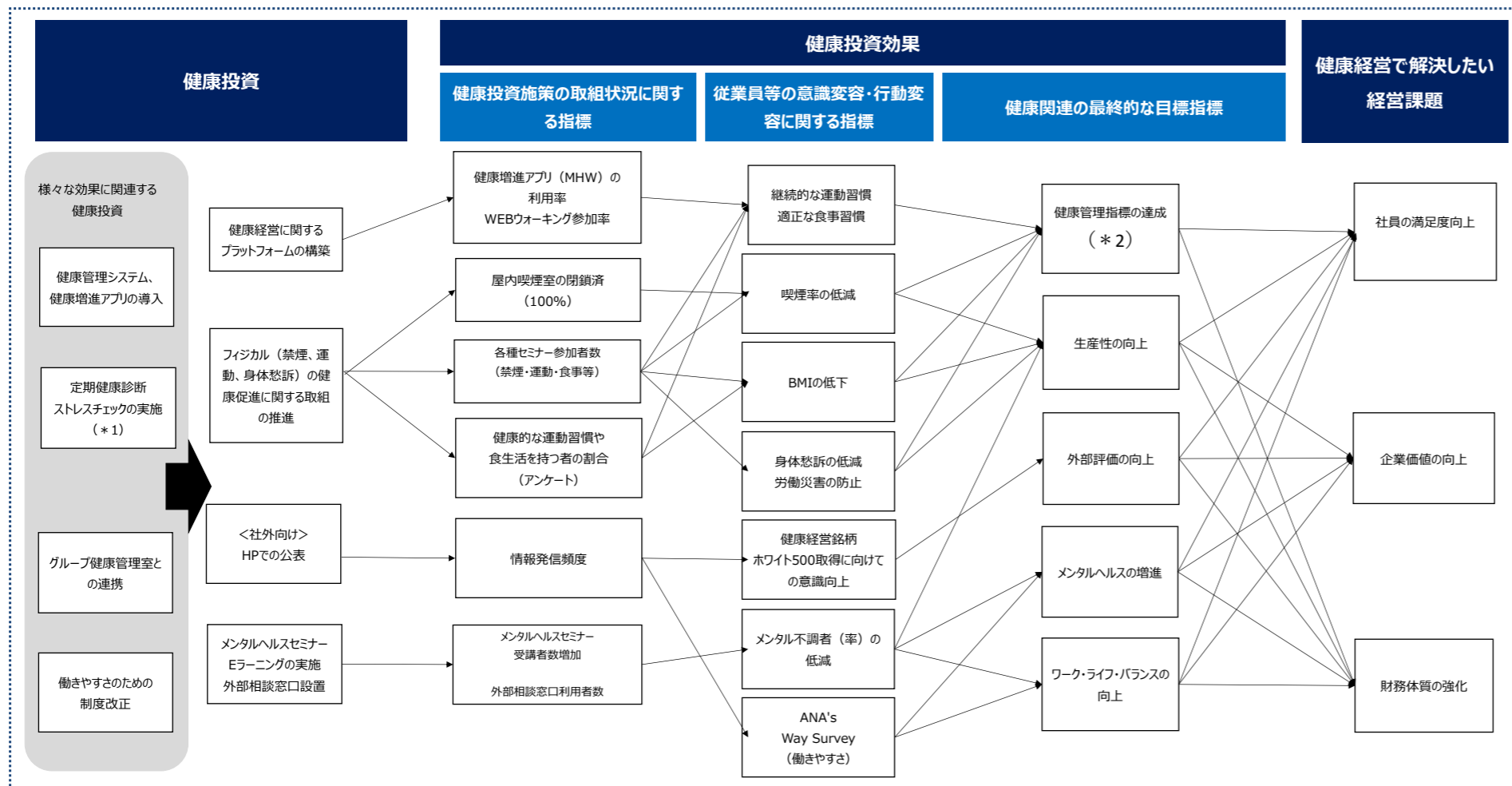


健康経営戦略MAP

解決したい課題に対して、健康経営の実施により期待する効果や具体的な取り組みの繋がりを整理・把握し、健康経営を推進しています。



(*1) ストレスチェック (2021年度)

受検率 92.2%
高ストレス者率 13.6%

(*2) ABS健康管理指標

	BMI適正者比率		喫煙率		メタボリック シンドローム該当率		身体愁訴該当率	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
2021実績	63.9	75.6	22.9	3.6	15.5	2.0	33.0	41.3
2020実績	63.8	66.9	23.4	4.6	19.0	0.9	32.0	38.8
目標値	73.4	73.6	26.6	8.5	18.1	3.2	31.3	50.4

★健康管理指標の目標値は半年度の目標値ではなく、2022年度時点での目標値です。

- BMI適正者比率：18.5≦BMI* < 25の人の割合
*BMI = 体重kg ÷ (身長m)²
- 喫煙率：喫煙者の割合
- メタボリックシンドローム該当率：40歳以上のメタボリックシンドローム診断が基準該当*の人の割合
*基準該当→腹囲の基準（男性85cm以上、女性90cm以上）に該当し、さらに血糖・脂質・血圧のリスクが2つ以上
- 身体愁訴該当率：身体愁訴*が3つ以上の人の割合
*身体愁訴→身体にあらわれている不調な症状（例）腰が痛い、目が疲れる、胃腸の具合が悪い、など